

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
03.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козьмакин 03.04.2025 г

МЕНЮ

03.04.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	25,48	112,80	4,20	4,52	10,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	68,96	138,00	9,90	13,50	3,80
	гарнир	274/271	Булгур / кабачки тушеные	130/25	35,72	261,80	6,10	7,90	32,30
	напиток	15	Кисель (4)	200	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,1	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон									
			ИТОГО:	709	151,00	731,70	24,60	26,99	101,80
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	310/39	Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет	100/30	81,82	99,33	12,89	7,44	4,11
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,2	2,38	152,10	4,10	1,07	26,70
Стол № 5									
			ИТОГО:	552,00	125,00	625,39	21,67	16,67	99,69
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	28,57	140,31	5,22	5,62	13,43
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	84,29	153,33	11,00	15,00	4,22
	гарнир	274/271	Булгур / кабачки тушеные	160/20	39,27	314,16	7,32	9,48	38,76
	напиток	15	Кисель (4)	200	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	59,60	3,69	182,52	4,92	1,28	32,08
Стол № 5	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	835,00	175,00	948,58	31,22	32,02	132,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1387,00	300,00	1573,97	52,89	48,69	232,38

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
- 5.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.