

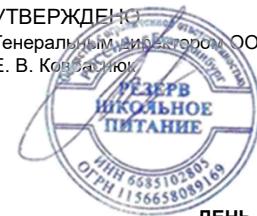
СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
24.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
24.12.2025 г

МЕНЮ

24.12.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	фрукты доп блюдо гор блюдо	161 пром 206/49	Яблоки Гематоген (5) Каша "Дружба" (без молока) с карамелизованным яблоком / масло сливочное Сок фруктовый в потребительской упаковке	1 шт 25 250/40/7 200	27,61 35,70 40,86 20,83	70,50 87,50 299,18 91,00	0,00 1,50 10,33 0,00	0,00 0,90 15,00 0,00	17,64 18,90 41,00 24,00
Без молока, кисломолочных пшеницы	напиток	пром							
			ИТОГО:	682	125,00	548,18	11,83	15,90	101,54
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	120 66/81 310 219 пром пром пром	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты Картофель отварной Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	60,00 200/5 80 130 200,00 30,00 24,90	12,54 25,54 60,56 26,88 20,83 2,64 2,01	72,60 111,70 153,40 221,97 91,00 68,55 103,50	0,84 4,40 11,60 5,12 0,00 2,76 2,37	5,34 5,62 9,70 6,40 0,00 0,45 0,24	4,86 6,20 18,30 35,40 24,00 13,00 15,60
Без молока, сдобы, кондитерских, макарон			ИТОГО:	730	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36

- Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; Д3; C; B1; B2; B6; B12; K1
- Продукт промышленного производства, обогащенный Fe