

М Е Н Ю

30.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	10,47	70,50	0,00	0,00	17,64	
		199/23	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)							
				овощи припущенные / масло сливочное	135/15/5	79,22	312,36	15,25	18,70	26,12
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70	
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	51,00	2,73	152,10	4,10	1,07	26,70	
			ИТОГО:	516,00	95,00	587,96	19,55	19,77	84,16	
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные	20,00	8,39	13,60	0,50	0,70	1,24	
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	27,89	179,04	4,06	3,87	20,40	
	1 блюдо	312/40		Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	75/35	68,99	106,10	11,20	15,50	5,70
					188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,75	209,10	5,30
	гарнир	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00	
	напиток	57	Хлеб ржаной	40,00	2,35	121,68	3,28	0,86	21,40	
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,76	91,26	2,46	0,64	16,00	
			ИТОГО:	773,00	133,00	822,78	27,00	27,77	120,14	
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1289,00	228,00	1410,74	46,55	47,54	204,30	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	10,47	70,50	0,00	0,00	17,64	
		9/233/	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)							
				овощи припущенные / масло сливочное	180/15/5	93,41	406,36	18,25	22,10	36,12
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70	
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	47,00	2,54	152,10	4,10	1,07	26,70	
			ИТОГО:	557,00	109,00	681,96	22,55	23,17	94,16	
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные	30,00	12,59	20,40	0,75	1,05	1,86	
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	34,44	203,04	4,48	4,69	22,03	
	1 блюдо	312/40		Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	85/20	75,02	117,89	12,44	17,22	6,33
					188	Отварные макаронные изделия	180,00	15,29	250,92	6,36
	гарнир	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00	
	напиток	57	Хлеб ржаной	48,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70	
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	37,00	1,97	121,68	3,28	0,86	21,40	
			ИТОГО:	870,00	153,00	968,03	31,61	32,29	139,80	
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1427,00	262,00	1649,99	54,16	55,46	233,96	