

## М Е Н Ю

10.01.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	175/20	88,84	359,60	15,19	18,60	35,81
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,50	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
5 стол			<b>ИТОГО:</b>	<b>624,00</b>	<b>125,00</b>	<b>690,90</b>	<b>23,39</b>	<b>22,97</b>	<b>98,75</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	250/5	31,93	149,57	7,86	9,29	12,94
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо	70/40	76,29	149,11	10,33	11,73	11,54
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	150/50	49,53	254,00	5,40	9,12	31,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,27	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	60,00	3,69	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,80	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40
5 стол			<b>ИТОГО:</b>	<b>866,00</b>	<b>175,00</b>	<b>958,88</b>	<b>31,99</b>	<b>32,38</b>	<b>134,28</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1490,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1649,78</b>	<b>55,38</b>	<b>55,35</b>	<b>233,03</b>

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С