

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
02.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козыряков 02.04.2025 г

МЕНЮ

02.04.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА № _____ ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чеснок	60	11,66	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	70	Картофельный суп с курицей	200	29,59	132,30	5,90	7,47	18,60
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с моркови	65/30	57,04	122,30	9,10	7,20	6,80
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	37,05	181,30	5,40	6,20	25,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,10	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	755	151,00	732,18	24,72	27,17	101,96
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16	22,39	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливо	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	47,8	2,70	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	744,00	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чеснок	95,00	18,46	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250	35,18	165,38	7,38	9,34	23,25
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с моркови	70/30	61,08	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	160/20	43,59	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	39,40	2,44	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	894,00	175,00	954,77	31,31	35,28	131,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1638,00	300,00	1639,94	56,42	59,14	229,41

- 1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.