

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
24.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Гавасюк  
24.12.2025 г

## МЕНЮ

24.12.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 пром 206/49 10 пром	Сыр (порциями) Гематоген (5) Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное Какао витаминизированное (4) Хлеб пшеничный (1)	10 25 200/25/5 200 47,8	13,99 35,70 34,15 20,29 3,87	30,00 87,50 229,30 105,00 138,00	2,60 1,50 8,80 3,90 3,16	2,70 0,90 12,80 3,10 0,32	0,00 18,90 33,20 15,20 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>513</b>	<b>108,00</b>	<b>589,80</b>	<b>19,96</b>	<b>19,82</b>	<b>88,10</b>
завтрак 5-11 кл	доп блюдо доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 пром 206/49 10 пром	Сыр (порциями) Гематоген (5) Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное Какао витаминизированное (4) Хлеб пшеничный (1)	15 25 260/40/5 200 41,8	20,99 35,70 44,64 20,29 3,38	45,00 87,50 299,18 105,00 138,00	3,90 1,50 10,33 3,90 3,16	4,05 0,90 15,00 3,10 0,32	0,00 18,90 41,00 15,20 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>587</b>	<b>125,00</b>	<b>674,68</b>	<b>22,79</b>	<b>23,37</b>	<b>95,90</b>
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток пром пром	120 66/81 310/37 202 пром пром	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоч Макаронные изделия отварные, с сыром Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	60 200/5 80/20 160 200 30 32,4	12,54 25,54 63,50 23,33 20,83 2,64 2,62	72,60 111,70 153,40 221,97 91,00 68,55 103,50	0,84 4,40 11,60 5,12 0,00 2,76 2,37	5,34 5,62 9,70 6,40 0,00 0,45 0,24	4,86 6,20 18,30 35,40 24,00 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>787</b>	<b>151,00</b>	<b>822,72</b>	<b>27,09</b>	<b>27,75</b>	<b>117,36</b>
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток пром пром	120 66/81 310/37 202 пром пром	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоч Макаронные изделия отварные, с сыром Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	100 250/5 85/30 180 200 45 35	20,90 31,47 68,77 26,24 20,83 3,96 2,83	102,60 139,00 160,40 266,36 91,00 91,40 103,50	1,40 5,50 12,90 6,14 0,00 3,68 2,37	6,90 7,00 9,80 7,70 0,00 0,60 0,24	8,10 7,70 20,30 42,48 24,00 17,28 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>930</b>	<b>175,00</b>	<b>954,26</b>	<b>31,99</b>	<b>32,24</b>	<b>135,46</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe