

М Е Н Ю

16.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	273/18 233 16 пром пром	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/масло сливочное	80/4/130/20	100,36	280,54	10,70	14,30	34,80
			Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
			Кофейный напиток с молоком	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
			Вафли	34,30	3,14	138,00	3,16	0,32	20,80
			Хлеб пшеничный (1)						
ИТОГО:				498,00	119,00	589,24	19,42	19,83	84,00
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	109 63/81 429 188 28 пром пром	Салат из свежей капусты	60,00	5,08	57,60	0,48	5,34	1,56
			Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	35,92	121,30	5,55	5,70	13,10
			Гуляш (свинина)	100,00	88,91	138,00	11,73	9,30	6,40
			Отварные макаронные изделия	150,00	17,32	235,80	3,90	6,80	43,20
			Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
			Хлеб ржаной (2)	31,40	2,99	68,55	2,76	0,45	13,00
			Хлеб пшеничный (1)	25,00	2,29	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				821,00	166,00	826,75	26,99	27,93	117,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1319,00	285,00	1415,99	46,41	47,76	201,86
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	273/18 233 16 пром пром	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/масло сливочное	90/5/160/20	115,86	329,33	12,60	16,80	40,85
			Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
			Кофейный напиток с молоком	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
			Вафли	55,50	5,64	172,50	3,95	0,40	26,00
			Хлеб пшеничный (1)						
ИТОГО:				541,00	137,00	672,53	22,11	22,41	95,25
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	109 63/81 429 188 28 пром пром	Салат из свежей капусты	100,00	8,47	96,00	0,80	8,90	2,60
			Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	35,92	150,90	6,90	7,10	16,30
			Гуляш (свинина)	120,00	106,70	153,30	13,03	10,30	7,10
			Отварные макаронные изделия	180,00	20,78	263,00	4,70	8,16	51,84
			Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
			Хлеб ржаной (2)	46,50	4,43	91,40	3,68	0,60	17,28
			Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				937,00	193,00	960,10	31,68	35,40	135,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1478,00	330,00	1632,63	53,79	57,81	230,97

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.