

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.10.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
09.10.2025 г

МЕНЮ

09.10.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	10,91	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л	250	95,80	277,20	8,23	12,80	41,60
	напиток	15	Кисель (4)	200	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	Без молока, кисломолочных пшеницы								
			ИТОГО:	490	125,00	407,20	13,63	17,40	70,08
обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	24,61	96,70	4,20	4,52	4,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (,свинина) соус соус сметанный с томатом	70/20	52,26	131,60	11,30	13,40	3,70
	гарнир	189/233	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	130/25	24,01	286,50	6,20	9,20	35,20
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	Без молока, сдобы, кондитерских, макарон								
	хлеб	53	Хлеб ржаной (2)	35,40	3,12	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	57	Хлеб пшеничный (1)	35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	870	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84
обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	30,31	120,30	5,20	5,62	5,60
	2 блюдо	308	Тефтели (свинина) *	100	72,32	146,20	12,60	14,90	4,10
	гарнир	189/233	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	150/30	28,20	355,84	7,44	11,04	46,24
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
Без молока (казеин), пшеницы			* Тефтели приготавливаются без пшеничного хлеба						
			ИТОГО:	885	175,00	759,84	25,54	31,56	101,78

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____