

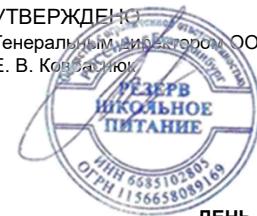
СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
27.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
27.11.2025 г

МЕНЮ

27.11.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо напиток	262 428 15	Яйцо отварное Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л Кисель (4)	40 250 200	12,72 93,99 18,29	63,00 277,20 67,00	5,10 8,23 0,30	4,60 12,80 0,00	0,28 41,60 28,20
Без молока, кисломолочных пшеницы				490	125,00	407,20	13,63	17,40	70,08
			ИТОГО:						
обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161 54/81 308/40 189/233 15 53 57	Яблоки Борщ Сибирский, сметана Тефтели (, свинина) соус соус сметанный с томатом Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущеные Кисель (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 200/5 70/20 130/25 200,00 35,40 37,30	24,85 24,65 52,78 24,29 18,29 3,12 3,02	70,50 96,70 131,60 286,50 67,00 68,55 103,50	0,00 4,20 11,30 6,20 0,30 2,76 2,37	0,00 4,52 13,40 9,20 0,00 0,45 0,24	17,64 4,50 3,70 35,20 28,20 13,00 15,60
			ИТОГО:	866	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С