

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура»
1-4 класс

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов составлена в соответствии с требованиями ФГОС, является приложением к основной общеобразовательной программе начального общего образования. Рабочая программа содержит планируемые личностные, метапредметные и предметные результаты ее освоения, содержание учебного предмета и тематическое планирование с учетом Рабочей программы воспитания МАОУ Гимназия №1 на 2021-2026 годы (модуль «Школьный урок»).

Рабочая программа ориентирована на работу по учебникам:

Наименование	Авторы	Издательство
Учебник Физическая культура 1-4 класс.	Лях В.И.	АО "Издательство "Просвещение"

В соответствии с учебным планом МАОУ Гимназия №1 на учебный предмет «Физическая культура» на уровне начального общего образования отводится 303 часа. Из них: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2-4 классах по 68 часов (2 часа в неделю).

Изучение данного учебного предмета должно обеспечить:

- 1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- 2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);
- 3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).