

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
16.04.2025 г

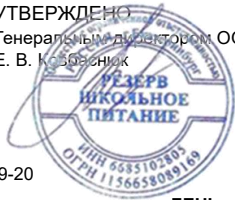
УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Козыренко  
16.04.2025 г

М Е Н Ю

16.04.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| ШКОЛА №                |           |          | ДЕНЬ 8                                                   |        |        |          |       |       |        |
|------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------------|--------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи             | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                        | Выход  | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| завтрак<br><br>1-4 кл  | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                           | 10     | 13,99  | 30,00    | 2,60  | 2,70  | 0,00   |
|                        | доп блюдо | пром     | Коктейль молочный (5)                                    | 200    | 40,46  | 97,00    | 9,00  | 5,00  | 4,00   |
|                        | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное (1) | 230/7  | 30,99  | 239,30   | 3,80  | 8,20  | 43,20  |
|                        | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)           | 200    | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                        | хлеб      | 53       | Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)                 | 51     | 2,88   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                        |           |          | ИТОГО:                                                   | 698    | 108,00 | 592,98   | 22,58 | 19,86 | 83,80  |
| завтрак<br><br>5-11 кл | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                           | 16     | 22,39  | 45,00    | 3,90  | 4,05  | 0,00   |
|                        | доп блюдо | пром     | Коктейль молочный (5)                                    | 200    | 40,46  | 97,00    | 9,00  | 5,00  | 4,00   |
|                        | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное (1) | 270/10 | 39,77  | 316,49   | 5,03  | 10,85 | 57,14  |
|                        | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)           | 200    | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                        | хлеб      | 53       | Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)                 | 47,8   | 2,70   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                        |           |          | ИТОГО:                                                   | 744    | 125,00 | 685,17   | 25,11 | 23,86 | 97,74  |
| обед<br><br>1-4 кл     | закуска   | 120      | Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком      | 60     | 11,66  | 72,60    | 0,84  | 5,34  | 4,86   |
|                        | 1 блюдо   | 70       | Куриный суп с макаронами                                 | 200    | 28,20  | 132,30   | 5,90  | 7,47  | 18,60  |
|                        | 2 блюдо   | 173/33   | Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью и ц   | 65/30  | 57,05  | 122,30   | 9,10  | 7,20  | 6,80   |
|                        | гарнир    | 187/233  | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов           | 130/20 | 37,05  | 181,30   | 5,40  | 6,20  | 25,30  |
|                        | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                                 | 200    | 12,56  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                        | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                          | 45     | 2,79   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                        | хлеб      | 53       | Булка Сухолюбская витаминизированная (1)                 | 30     | 1,69   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
|                        |           |          | ИТОГО:                                                   | 780    | 151,00 | 823,44   | 27,18 | 27,81 | 117,96 |
| обед<br><br>5-11 кл    | закуска   | 120      | Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком      | 95     | 18,46  | 121,00   | 1,40  | 8,90  | 8,10   |
|                        | 1 блюдо   | 70       | Куриный суп с макаронами                                 | 250    | 35,26  | 165,38   | 7,38  | 9,34  | 23,25  |
|                        | 2 блюдо   | 173/33   | Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью и ц   | 70/30  | 61,09  | 135,89   | 10,11 | 8,00  | 7,56   |
|                        | гарнир    | 187/233  | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов           | 160/20 | 43,59  | 217,56   | 6,48  | 7,44  | 30,36  |
|                        | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                                 | 200    | 12,56  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                        | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                          | 38     | 2,35   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                        | хлеб      | 53       | Булка Сухолюбская витаминизированная (1)                 | 30     | 1,69   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
|                        |           |          | ИТОГО:                                                   | 893    | 175,00 | 954,77   | 31,31 | 35,28 | 131,67 |

- 1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.  
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1  
5.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.