УТВЕРЖДАЮ: Директор образовательного учреждения:

## **МЕНЮ**

## 17.05.2024

## Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА № ДЕНЬ 10

Раздел	Nº	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
	рецепт							
закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	60	8,48	48,00	0,60	4,00	3,90
1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200	15,18	114,40	4,60	5,44	10,80
2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите	190	84,84	330,87	14,20	16,50	30,30
напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,2	2,36	121,68	3,28	0,86	21,40
		итого	744	122.00	050 05	26.79	27 97	117.10
		MIOIO.	741	133,00	050,05	20,78	21,01	117,10
	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	рецепт закуска 142 1 блюдо 69 2 блюдо 601 напиток пром хлеб 57 хлеб 53	рецепт закуска 142 Салат из отварной моркови с яблоками и растительн 1 блюдо 69 Суп картофельный с бобовыми 2 блюдо 601 Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите напиток пром Сок фруктовый в потребительской упаковке хлеб 57 Хлеб ржаной	закуска 142 Салат из отварной моркови с яблоками и растителы 60 1 блюдо 69 Суп картофельный с бобовыми 200 2 блюдо 601 Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите 190 пром хлеб 57 Хлеб ржаной 50 хлеб 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 41,2	рецепт           закуска         142         Салат из отварной моркови с яблоками и растителы 60         8,48           1 блюдо         69         Суп картофельный с бобовыми         200         15,18           2 блюдо напиток инпиток хлеб         Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите пром клеб и тором клеб и т	рецепт           закуска         142         Салат из отварной моркови с яблоками и растителы бо вороны бороны	рецепт           закуска         142         Салат из отварной моркови с яблоками и растительн больодо         60         8,48         48,00         0,60           1 блюдо         69         Суп картофельный с бобовыми         200         15,18         114,40         4,60           2 блюдо напиток инапиток хлеб         Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите пром Сок фруктовый в потребительской упаковке         190         84,84         330,87         14,20           Хлеб ржаной         57         Хлеб ржаной         50         3,10         152,10         4,10           хлеб         53         Булка Сухоложская Витаминизированная         41,2         2,36         121,68         3,28	рецепт           закуска         142         Салат из отварной моркови с яблоками и растителы болього боровыми         60         8,48         48,00         0,60         4,00           1 блюдо         69         Суп картофельный с бобовыми         200         15,18         114,40         4,60         5,44           2 блюдо         601         Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите пром клеб         190         84,84         330,87         14,20         16,50           Сок фруктовый в потребительской упаковке хлеб         50         3,10         91,00         0,00         0,00           Хлеб ржаной         50         3,10         152,10         4,10         1,07           хлеб         53         Булка Сухоложская Витаминизированная         41,2         2,36         121,68         3,28         0,86