

## М Е Н Ю

12.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/20	66,89	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>545,00</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы конс, мас	60,00	8,06	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200,00	19,53	139,30	6,58	5,47	21,02
	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе / соус молоч с морк и шпин	80/20	53,94	100,10	10,90	11,20	3,80
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные (овощная	130/20	28,71	192,00	3,15	1,53	28,42
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	43,00	2,27	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>783,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,94</b>	<b>26,97</b>	<b>27,70</b>	<b>117,64</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1328,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1426,50</b>	<b>46,73</b>	<b>47,54</b>	<b>201,51</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	160/20	80,10	349,70	15,23	18,35	39,90
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,24	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>591,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,58</b>	<b>22,61</b>	<b>22,51</b>	<b>94,57</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы конс, мас	100,00	13,43	146,00	1,00	11,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	24,42	174,13	8,23	6,84	26,30
	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе / соус молоч с морк и шпин	80/40	56,00	111,20	12,10	12,40	4,22
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные (овощная	150/30	36,02	210,40	3,78	1,80	32,10
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41,00	2,15	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	1,94	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>931,00</b>	<b>153,00</b>	<b>976,09</b>	<b>31,67</b>	<b>34,06</b>	<b>134,42</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1522,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1656,67</b>	<b>54,28</b>	<b>56,57</b>	<b>228,99</b>