

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
07.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козыряков 07.04.2025 г

МЕНЮ

07.04.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА № _____ ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20	6,11	2,00	0,13	0,00	0,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	26,76	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив)	50/50	80,77	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,23	265,00	8,20	13,40	32,47
	напиток	15	Кисель (3)	200	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	63,00	4,64	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				743	151,00	735,18	24,66	27,28	102,45
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / соус томатный	90/50	84,94	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром, масло сливочное	180/3	32,16	266,36	6,14	7,20	41,74
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	46,8	2,64	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:			575,00	125,00	587,60	21,50	15,73	84,34
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	40,00	12,22	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	32,54	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив)	55/55	88,85	164,44	11,56	8,47	4,22
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190	19,29	318,00	9,84	16,08	38,96
	напиток	15	Кисель (3)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	39,00	2,42	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				878,00	175,00	959,37	31,38	32,99	134,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1453,00	300,00	1546,97	52,88	48,72	219,23

- 1
- Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2
- Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3
- Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С
- 4
- Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____