

М Е Н Ю

09.09.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	401/37	Суфле "Рыбка" (минтай) / соус молочный	60/30	33,21	125,30	6,30	11,35	10,57
	гор блюдо	219/233	Картофель отварной / овощи припущенные	130/20	30,76	142,00	3,15	1,53	21,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				500,00	95,00	594,40	20,05	19,75	83,89
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	60,00	4,01	48,60	1,78	3,70	2,00
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	27,77	112,25	5,50	6,75	12,50
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	66,98	90,26	8,10	7,30	3,20
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	120/30	21,54	205,00	3,90	6,40	36,90
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,17	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,21	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				865,00	133,00	789,49	26,96	26,18	117,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1365,00	228,00	1383,89	47,01	45,93	200,89
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	401/37	Суфле "Рыбка" (минтай) / соус молочный	70/30	38,77	139,20	7,40	12,40	15,30
	гор блюдо	219/233	Картофель отварной / овощи припущенные	150/30	38,62	154,00	4,12	3,53	22,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				550,00	109,00	650,72	22,94	23,01	95,00
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	6,68	81,00	3,00	6,10	3,30
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	27,77	162,25	5,50	6,75	12,50
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	60/60	73,60	100,30	9,00	8,10	3,60
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	130/55	31,03	200,20	4,80	8,40	40,50
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,17	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60,00	3,85	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50,00	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				970,00	153,00	937,97	31,62	31,80	132,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1520,00	262,00	1588,69	54,56	54,81	227,98