

М Е Н Ю

20.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
		428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/30	66,60	246,70	7,30	11,40	36,04
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,46	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				508,00	95,00	612,92	20,22	20,03	83,75
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	12,42	34,20	0,54	2,70	1,15
		63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	19,46	138,50	2,55	3,70	13,80
		429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	45/45	63,76	181,00	15,10	14,20	8,10
		214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	130/20	22,15	219,50	3,60	6,00	34,30
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	29,00	1,71	91,26	2,46	0,64	16,00
53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,00	1,57	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				763,00	133,00	822,72	27,01	27,88	117,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1271,00	228,00	1435,64	47,23	47,91	201,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
		428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	250/30	80,68	308,38	10,13	14,25	45,05
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62,00	3,38	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				557,00	109,00	674,60	23,05	22,88	92,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	75,00	15,53	57,00	0,90	4,50	1,92
		63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	23,90	173,13	3,19	4,63	17,25
		429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	70,85	201,10	16,80	15,80	9,00
		214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	160/20	25,33	263,40	4,32	7,20	41,16
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	63,00	3,75	182,52	4,92	1,28	32,08
53	Булка Сухоложская витаминизированная	31,00	1,71	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				904,00	153,00	1035,41	32,89	34,05	145,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1461,00	262,00	1710,01	55,94	56,93	238,37