



Наставник в моей жизни

Наставник – это педагог, учитель или репетитор, который учит детей какому-то мастерству.

Моим наставником стала тренер по танцам – Осипчук Анастасия Леонидовна. У нее очень хорошее чувство юмора и очень строгая дисциплина. В ее студии «Позитив» могут заниматься и дети, и взрослые. В студии занимаются йогой, восточными танцами, фитнесом, есть очень интересное занятие – пилатес.

У Анастасии Леонидовны есть группы, куда ходят совсем маленькие дети с 5-6 лет, и конкурсные группы, где занимаются дети и взрослые. С этого и началась моя история...

Когда мне исполнилось шесть лет, мама записала меня в фитнес-центр «Позитив». Там я начала танцевать в группе малышей. И у меня хорошо получалось. Анастасия Леонидовна очень внимательно ко мне присматривалась и перевела меня в конкурсную группу. Надо сказать, что конкурсная – это группа, в которой каждый год учат только несколько танцев и выступают с ними на конкурсах и соревнованиях. Вот мне и пришлось учить несколько танцев в шесть с половиной лет. В этой группе была очень серьезная нагрузка, потому что здесь я была одна из самых маленьких девочек. На моих первых соревнованиях надо было станцевать два танца... Я боялась, волновалась, падала... Но Анастасия Леонидовна была такая же позитивная, как и название ее студии, поэтому я хорошо выступила вместе со всеми. На меня смотрел наш город! И мы заняли Первое место! Получили Диплом Первой степени и кубок! Мой наставник многому меня научила!

Я продолжаю заниматься в фитнес-центре «Позитив», участвую в танцевальных конкурсах. Мой наставник – Анастасия Леонидовна – учит меня не только танцевать, но и обязательно добиваться цели, бороться всегда до конца, работать в команде.