

М Е Н Ю

06.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612/40	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	60/30	39,60	84	6,68	7,39	5,75
	гарнир	189/271	Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	120/30	23,61	179,38	6,84	5,34	30,34
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	9,13	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	510	86,00	619,6	25,14	20,01	83,8
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	20	3,21	11,4	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	99	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	22,09	89,8	4,4	5,4	10
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	55,96	175,3	11,1	14,85	18,9
	гарнир	187/233	Пюре картофельное, овощи припущенные	130/20	29,08	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,22	53	0,2	0	13,7
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	4,01	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,43	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	765	120,00	822,7	27,46	27,66	118,01
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1275	206,00	1442,3	52,6	47,67	201,81
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612/40	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	80/30	48,44	94,5	7,56	8,37	6,48
	гарнир	189/271	Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	150/30	27,17	215,26	8,21	6,41	36,41
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	9,13	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	4,24	212,94	5,74	1,5	37,4
			ИТОГО:	560	99,00	684,94	27,55	22,25	93,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	40	5,42	22,84	0,56	0,96	2,68
	1 блюдо	99	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	27,21	112,25	5,5	6,75	12,5
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	59,98	194,78	12,34	16,5	21
	гарнир	187/233	Пюре картофельное, овощи припущенные	150/30	36,13	226,8	4	5,76	24,73
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,22	53	0,2	0	13,7
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	4,01	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	885	139,00	944,29	31,62	32,32	133,39
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1445	238,00	1640,69	59,83	54,6	229,31