

ООО "РЕЗЕРВ ШП"						УТВЕРЖДАЮ:				
Свердловская обл., г. Сухой Лог						Директор образовательного учреждения:				

М Е Н Ю

12/26/2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №							ДЕНЬ	2		
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	
	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная,	60	12.15	48.60	0.80	2.70	5.00	
обед	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200	27.36	120.24	6.32	7.47	10.40	
1-4 кл	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с	70/30	56.28	104.20	9.30	10.65	8.39	
	гарнир	187	Пюре картофельное (без молока)	160	22.70	189.00	3.30	4.80	20.60	
безлактозна	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9.44	102.00	0.20	0.10	25.00	
диета	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2.98	152.10	4.10	1.07	26.70	
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38	2.09	121.68	3.28	0.86	21.40	
			ИТОГО:	808	133.00	837.82	27.30	27.65	117.49	