

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
15.01.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Соболевский 15.01.2026 г

М Е Н Ю

15.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	20	33,68	62,19	0,36	5,79	2,25
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	230/10	36,41	257,32	10,70	9,50	42,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,3	3,69	138,00	3,16	0,32	20,80
	ИТОГО:			500	119,00	588,91	19,62	19,81	83,88
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	25	42,10	75,50	0,48	7,72	3,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	260/10	44,18	273,58	11,90	11,50	44,20
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	60	5,50	207,00	4,74	0,48	31,21
	ИТОГО:			555	137,00	687,48	22,52	23,90	96,41
обед 1-4 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель,фл	200	34,81	152,30	6,90	7,47	21,40
	2 блюдо	393/40	Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом	80/20	66,46	136,80	8,60	11,70	5,70
	гарнир	274/279	Булгур / цветная капуста припущенная	130/30	40,87	294,80	6,10	7,90	33,60
	напиток	15	Кисель (6)	200	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,6	2,71	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			720	166,00	822,95	27,03	27,76	117,50
обед 5-11 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель,фл	250	43,51	190,40	8,63	9,30	26,76
	2 блюдо	393/40	Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом	90/40	77,40	152,00	9,60	13,00	6,30
	гарнир	274/279	Булгур / цветная капуста припущенная	160/30	46,37	353,80	7,34	9,50	40,32
	напиток	15	Кисель (6)	200	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44	4,19	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,4	3,24	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			849	193,00	958,10	31,92	32,64	134,46

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
- 5.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
- 6.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С

Старший повар _____