

## М Е Н Ю

13.02.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №		ДЕНЬ 9							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	310/39	Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет	70/30	58,98	89,40	11,60	6,70	3,70
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	17,75	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,7	2,41	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>553</b>	<b>108,00</b>	<b>597,09</b>	<b>19,34</b>	<b>20,47</b>	<b>93,52</b>
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	310/39	Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет	90/25	73,25	99,33	12,89	7,44	4,11
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51,7	2,92	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>597</b>	<b>125,00</b>	<b>684,60</b>	<b>22,23</b>	<b>22,79</b>	<b>106,81</b>
обед 1-4 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/5	23,00	112,80	4,20	4,52	10,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	68,96	138,00	9,90	13,50	3,80
	гарнир	274/233	Булгур / овощи припущенные (смесь овощная)	130/25	35,72	261,80	6,10	7,90	32,30
	напиток	15	Кисель (4)	200	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	57,7	3,57	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40	2,26	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>748</b>	<b>151,00</b>	<b>822,96</b>	<b>27,06</b>	<b>27,63</b>	<b>117,80</b>
обед 5-11 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	28,30	140,31	5,22	5,62	13,43
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	84,29	153,33	11,00	15,00	4,22
	гарнир	274/233	Булгур / овощи припущенные (смесь овощная)	160/20	39,27	314,16	7,32	9,48	38,76
	напиток	15	Кисель (4)	200	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	62	3,84	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	32	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>839</b>	<b>175,00</b>	<b>948,58</b>	<b>31,22</b>	<b>32,02</b>	<b>132,69</b>

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С