

ООО "РЕЗЕРВ ШП"	УТВЕРЖДАЮ:
Свердловская обл., г. Сухой Лог	Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

12/26/2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №							ДЕНЬ		2	
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15.26	70.50	0.00	0.00	17.64	
завтрак	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молс	140/20	74.16	313.30	15.20	18.30	25.80	
1-4 кл	напиток	1	Чай с сахаром	200	2.82	53.00	0.20	0.00	13.70	
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51	2.76	152.10	4.10	1.07	26.70	
			ИТОГО:	546	95.00	588.90	19.50	19.37	83.84	
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15.26	70.50	0.00	0.00	17.64	
завтрак	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молс	170/20	87.98	373.80	17.50	21.90	34.16	
5-11 кл	напиток	1	Чай с сахаром	200	2.82	53.00	0.20	0.00	13.70	
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54	2.94	182.52	4.92	1.28	32.08	
			ИТОГО:	579	109.00	679.82	22.62	23.18	97.58	
	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная,	60	12.15	48.60	0.80	2.70	5.00	
обед	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200	27.36	120.24	6.32	7.47	10.40	

1-4 кл	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с	70/30	56.28	104.20	9.30	10.65	8.39
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	150	22.64	189.00	3.30	4.80	20.60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9.44	102.00	0.20	0.10	25.00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2.93	152.10	4.10	1.07	26.70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2.20	121.68	3.28	0.86	21.40
			ИТОГО:	800	133.00	837.82	27.30	27.65	117.49
	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная,	100	20.25	81.00	1.30	4.50	8.33
обед	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	34.20	150.30	7.90	9.34	13.00
5-11 кл	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с	70/30	56.28	115.80	10.33	11.83	9.32
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	27.17	226.80	3.96	5.76	24.72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9.44	102.00	0.20	0.10	25.00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3.58	182.52	4.92	1.28	32.08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38	2.08	121.68	3.28	0.86	21.40
			ИТОГО:	928	153.00	980.10	31.89	33.67	133.85