

М Е Н Ю

17.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	12,00	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
		617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпината	80/20	46,83	102,30	8,70	5,70	5,10
	гор блюдо напиток сладкое хлеб	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливочное)	150,00	13,56	272,00	3,60	11,60	38,00
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,80	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				536,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо	127	Огурцы консервированные	20	2,65	2,00	0,13	0,00	0,33
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,01	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	90/30	72,89	111,20	8,30	14,88	3,20
		249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	160	21,28	266,00	8,60	6,80	37,81
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	40	2,52	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				825,00	133,00	822,64	27,02	27,68	119,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1361,00	228,00	1469,24	46,62	50,55	223,34
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	17,00	17,63	45,00	3,90	4,05	0,00
		617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпината	90/30	53,43	113,67	11,30	6,40	5,60
	гор блюдо напиток сладкое хлеб	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливочное)	180,00	16,27	326,40	4,32	13,92	45,60
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40,00	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				582,00	109,00	696,95	23,40	27,03	106,40
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо	127	Огурцы консервированные	30,00	3,98	3,00	0,19	0,00	0,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,01	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	105/50	86,81	155,23	10,22	18,44	4,60
		249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190,00	25,28	319,20	10,32	8,16	45,37
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	51,00	3,27	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				911,00	153,00	951,29	31,54	32,81	134,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1493,00	262,00	1648,24	54,94	59,84	240,57