

М Е Н Ю

19.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	60	8,97	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200	14,27	114,40	4,60	5,44	10,80
1-4 кл	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	200	84,79	330,87	14,20	16,50	30,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
безлактозная диета	хлеб	57	Хлеб ржаной	54	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45	2,58	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				759	133,00	858,05	26,78	27,87	117,10