

М Е Н Ю

16.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	70	9,88	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	66	Суп из овощей	250	19,90	118,50	2,55	3,70	16,80
1-4 кл	2 блюдо	414	Тефтели рыбные (минтай)	90	44,20	120,65	10,90	7,30	7,26
	гарнир	242/279	Картофель запеченн / цветная капуста припущенн	140/20	35,98	191,30	6,37	12,30	20,30
безлактозная диета	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35	2,09	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,91	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				840	133,00	825,81	27,08	28,62	117,26