

М Е Н Ю

09.01.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
1 смена завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	65/40	50,88	135,00	7,65	8,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160,00	13,68	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,00	2,96	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				535,00	95,00	608,20	21,25	19,62	89,10
1 смена завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	90/30	63,09	150,00	8,50	9,33	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180,00	15,39	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	3,04	167,31	4,51	1,18	29,37
ИТОГО:				571,00	109,00	680,23	23,57	21,86	98,25
2 смена обед 1-4 кл	подгарниров	162	Кабачковая икра	40	11,75	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,24	161,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	61,36	183,00	16,50	10,50	8,10
	гарнир	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч	160	14,91	206,00	3,60	10,60	38,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	29	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1,59	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				818	133,00	827,02	27,57	27,78	118,85
2 смена обед 5-11 кл	подгарниров	162	Кабачковая икра	50	14,69	4,00	0,27	0,00	0,67
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,24	161,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	60/60	73,64	203,33	18,33	11,67	9,00
	гарнир	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч	190	17,70	228,90	4,32	12,72	45,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53	3,12	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,16	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				913	153,00	962,51	32,65	31,72	143,62