

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
24.09.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Косовский 24.09.2025 г

М Е Н Ю
24.09.2025
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 8							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,25	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,9	3,07	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				503	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	250/40/5	44,03	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,6	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				576	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90
обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60	12,54	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	26,28	111,70	4,40	5,62	6,20
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоч	80/20	63,30	153,40	11,60	9,70	18,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150	22,03	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	35	3,08	68,55	2,76	0,45	13,00
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,3	2,94	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			786	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36
обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100	20,90	102,60	1,40	6,90	8,10
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	32,39	139,00	5,50	7,00	7,70
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоч	85/30	68,54	160,40	12,90	9,80	20,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180	26,44	266,36	6,14	7,70	42,48
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	39,4	3,47	91,40	3,68	0,60	17,28
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			919	175,00	954,26	31,99	32,24	135,46

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
- 5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe