

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
14.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Козьмин  
14.04.2025 г

## МЕНЮ

14.04.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
**Приятного аппетита!**



ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>обед</b> <b>1-4 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	200	21,21	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428/127	Плов ( свинина)/огурцы консервированные	210/30	84,33	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,1	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон</b>				<b>843</b>	<b>151,00</b>	<b>731,37</b>	<b>24,50</b>	<b>27,01</b>	<b>104,44</b>
<b>ИТОГО:</b>									
<b>дети ОВЗ завтрак</b> <b>5-11 кл</b>	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( говядина, свинина), соус красн	70/40	62,81	166,10	9,56	10,44	12,52
	гор блюдо	249/49	Каша гречневая рассыпчатая с овощами/масло слив	180/4	27,63	249,12	4,56	7,92	42,84
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	39,8	2,25	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>Стол № 5</b>				<b>554,00</b>	<b>124,92</b>	<b>649,90</b>	<b>22,80</b>	<b>24,62</b>	<b>90,46</b>
<b>ИТОГО:</b>									
<b>дети ОВЗ обед</b> <b>5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	26,51	127,38	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428/127	Плов ( свинина)/огурцы консервированные	260/25	100,50	386,06	19,31	25,06	34,59
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,00	3,34	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>Стол № 5</b>	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	45,00	2,54	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>983,00</b>	<b>175,00</b>	<b>948,72</b>	<b>32,44</b>	<b>33,79</b>	<b>134,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1537,00</b>	<b>299,92</b>	<b>1598,62</b>	<b>55,24</b>	<b>58,41</b>	<b>224,54</b>

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_