

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
09.09.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленок  
09.09.2025 г

## М Е Н Ю

09.09.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
**Приятного аппетита!**



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл  Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	1 блюдо	70	Суп картофельный	200	21,10	142,30	6,90	7,47	17,40
	2 блюдо	173	Биточки рыбные "Новые" (филе минтая)	80	67,14	152,30	10,50	11,85	18,50
	гарнир	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук репчатый, т	120	51,16	104,00	3,20	3,50	13,27
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,46	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	28,6	2,52	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	20,00	1,62	103,50	2,37	0,24	15,60
<b>ИТОГО:</b>				<b>649</b>	<b>151,00</b>	<b>631,65</b>	<b>25,83</b>	<b>23,61</b>	<b>93,18</b>
обед 5-11 кл  Без молока (казеин), пшеницы	1 блюдо	70	Суп картофельный	250,00	26,38	177,90	8,63	9,34	21,75
	2 блюдо	173	Рыба (филе минтая) припущенная	80	90,00	169,20	11,70	13,17	20,60
	гарнир	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук репчатый, т	120	51,16	104,00	3,20	3,50	13,27
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,46	61,00	0,10	0,10	15,41
	<b>ИТОГО:</b>				<b>650</b>	<b>175,00</b>	<b>512,10</b>	<b>23,63</b>	<b>26,11</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_