

М Е Н Ю

18.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл безлактозная диета	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	11,71	80,40	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картоф и кабачков (без молока) , гренки	200/20	29,16	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	90/20	59,86	106,10	10,30	10,48	8,70
	гарнир	188/42	Отварные макаронн изделия /тыква тушеная	140/20	21,04	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,92	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				845	133,00	859,00	27,82	28,27	124,15