

МЕНЮ

14.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 7						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,99	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	170/20	93,95	439,36	20,64	23,04	42,24
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,00	3,03	106,47	2,87	0,75	18,67
Стол № 5									
			ИТОГО:	608,00	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста прпущенная	40,00	21,32	48,60	0,72	2,78	4,86
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	250,00	43,89	174,75	9,00	7,88	13,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина,свинина) соус сметанный с томатом	90/40	78,25	120,67	10,22	10,78	9,67
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	20,35	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	48,70	3,00	121,68	3,28	0,86	21,40
Стол № 5	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,68	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	879,00	175,00	900,92	30,46	31,20	125,72
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1487,00	300,00	1577,25	54,27	54,99	219,47

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.