

М Е Н Ю

09.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	174/33	Зразы рыбные с луком и яйцом (минтай) / соус молоко	70/20	44,96	125,30	9,30	14,35	12,57
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	130/20	29,60	142,00	3,15	1,53	28,42
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,12	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,00	2,95	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				505,00	95,00	509,00	19,45	19,75	81,99
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	70,00	4,60	48,60	1,78	3,70	2,00
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	21,85	89,80	4,40	5,40	10,00
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины	45/45	76,55	145,87	9,10	10,30	6,50
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	140/25	19,68	205,00	3,90	6,40	36,90
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,24	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49,00	2,89	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	41,00	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				820,00	133,00	824,05	26,66	27,83	118,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1325,00	228,00	1333,05	46,11	47,58	200,90
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	174/33	Зразы рыбные с луком и яйцом (минтай) / соус молоко	80/20	51,11	139,22	10,33	15,94	14,00
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/30	37,06	272,00	4,52	3,28	35,42
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,12	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62,00	3,34	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				552,00	109,00	683,34	22,67	23,30	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	6,57	81,00	2,97	6,17	3,33
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	26,91	112,25	5,50	6,75	12,50
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины	50/50	85,06	162,07	10,11	11,44	7,22
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	160/35	24,49	294,00	5,60	7,20	54,20
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,24	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52,00	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	31,00	1,68	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				933,00	153,00	953,68	30,84	33,37	135,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1485,00	262,00	1637,02	53,51	56,67	231,16