

## М Е Н Ю

06.02.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

| Прием пищи         | Раздел  | № рецепт | Наименование блюд                                 | Выход      | Цена          | Ккал          | Б            | Ж            | У             |
|--------------------|---------|----------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед               | закуска | 116      | Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук  | 60         | 10,24         | 48,60         | 0,80         | 2,70         | 5,00          |
|                    | 1 блюдо | 169      | Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)               | 200        | 26,73         | 120,24        | 6,32         | 7,47         | 10,40         |
| 1-4 кл             | 2 блюдо | 308/40   | Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том | 70/30      | 56,36         | 104,20        | 9,30         | 10,65        | 8,39          |
|                    | гарнир  | 187      | Пюре картофельное (без молока)                    | 170        | 24,20         | 189,00        | 3,30         | 4,80         | 20,60         |
| безлактозная диета | напиток | 28       | Напиток из ягодной смеси                          | 200        | 9,44          | 102,00        | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                    | хлеб    | 57       | Хлеб ржаной                                       | 55         | 3,41          | 152,10        | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
|                    | хлеб    | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная              | 45,7       | 2,62          | 121,68        | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
|                    |         |          | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>831</b> | <b>133,00</b> | <b>837,82</b> | <b>27,30</b> | <b>27,65</b> | <b>117,49</b> |