СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
06.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кобасник 06.10.2026 г



М Е Н Ю

06.10.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

ШКОЛА № **ДЕНЬ 7**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,53	39,20	0,00	0,00	9,80
завтрак	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой, сгущенное молок	130/20	82,73	267,40	11,30	16,20	30,10
1-4 кл	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29	2,73	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**512**	**119,00**	**587,80**	**19,35**	**19,90**	**84,50**
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,53	39,20	0,00	0,00	9,80
завтрак	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой, сгущенное молок	160/20	98,88	360,90	13,60	16,44	39,10
5-11 кл	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	48,6	4,58	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**562**	**137,00**	**681,30**	**21,65**	**20,14**	**93,50**
	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	60	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200	31,43	103,30	7,30	5,30	14,40
1-4 кл	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп	210	87,27	307,60	12,90	7,70	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Чоко -пай	30	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	31,1	2,77	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,6	2,79	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**761**	**166,00**	**822,55**	**27,83**	**28,09**	**117,81**
	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	100	22,62	62,70	1,00	13,30	5,00
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	250	39,29	129,13	9,13	6,60	18,00
5-11 кл	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп	230	95,58	361,80	14,30	8,60	45,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Чоко -пай	30	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	43,2	3,85	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37	3,49	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**890**	**193,00**	**950,53**	**32,38**	**35,74**	**135,89**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины B1; B2; B6; C; железо; пищевые волокна

Старший повар_____