

МЕНЮ

11.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 2							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	67,31	373,1	17,2	19,1	36,4
		1	Чай с сахаром	200	2,21	53	0,2	0	13,7
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	550	86,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	20	2,49	2	0,13	0	0,33
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	16,65	107,3	1,91	4,34	13
		402	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	90	65,78	185,7	13,8	16,5	20,3
		187	Пюре картофельное	150	25,34	189	3,3	4,8	20,6
		5	Компот из свежих яблок	200	4,95	61	0,1	0,1	15,41
		58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	755	120,00	818,78	26,62	27,67	117,74
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1335	206,00	1406,64	46,48	47,41	201,48
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	200/20	79,81	436,22	20,4	20,56	41,55
		1	Чай с сахаром	200	2,21	53	0,2	0	13,7
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	600	99,00	681,4	23,88	21,42	94,29
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	20	2,49	2	0,13	0	0,33
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	20,50	131,5	2,35	5,4	16,25
		402	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	110	74,79	206,33	15,34	18,34	22,6
		187	Пюре картофельное	180	30,41	226,8	3,96	5,76	24,72
		5	Компот из свежих яблок	200	4,95	61	0,1	0,1	15,41
		58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,87	152,1	4,1	1,07	26,7
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	875	139,00	962,25	30,9	31,95	138,09
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1475	238,00	1643,65	54,78	53,37	232,38