

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
25.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Гавасык  
25.12.2025 г



## МЕНЮ

25.12.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо гор блюдо напиток кондитерско хлеб	262 428 16 пром 53	Яйцо отварное Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л... Кофеинный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн... Вафли Хлеб пшеничный (1)	40 200 200/10 25 43,5	12,72 76,26 8,81 6,69 3,52	63,00 216,60 108,70 62,00 138,00	5,10 6,80 4,10 1,46 3,16	4,60 10,10 3,30 1,91 0,32	0,28 35,30 18,60 9,80 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>519</b>	<b>108,00</b>	<b>588,30</b>	<b>20,62</b>	<b>20,23</b>	<b>84,78</b>
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо напиток кондитерско хлеб	262 428 16 пром 53	Яйцо отварное Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л... Кофеинный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн... Вафли Хлеб пшеничный (1)	40 240 200/10 25 65,1	12,72 91,51 8,81 6,69 5,27	63,00 277,20 108,70 62,00 172,50	5,10 8,23 4,10 1,46 3,95	4,60 12,80 3,30 1,91 0,40	0,28 41,60 18,60 9,80 26,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>555</b>	<b>125,00</b>	<b>683,40</b>	<b>22,84</b>	<b>23,01</b>	<b>96,28</b>
обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161 54/81 308/40 189/233 15 53 57	Яблоки Борщ Сибирский, сметана Тефтели (, свинина) соус соус сметанный с томатом Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущеные Кисель (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 200/5 70/20 130/25 200 35,4 37,3	24,85 24,65 52,78 24,29 18,29 3,12 3,02	70,50 96,70 131,60 286,50 67,00 68,55 103,50	0,00 4,20 11,30 6,20 0,30 2,76 2,37	0,00 4,52 13,40 9,20 0,00 0,45 0,24	17,64 4,50 3,70 35,20 28,20 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>866</b>	<b>151,00</b>	<b>824,35</b>	<b>27,13</b>	<b>27,81</b>	<b>117,84</b>
обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161 54/81 308/40 189/233 15 53 57	Яблоки Борщ Сибирский, сметана Тефтели (, свинина) соус соус сметанный с томатом Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущеные Кисель (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 250/5 90/20 150/30 200 40 30,2	24,85 30,35 67,02 28,53 18,29 3,52 2,44	70,50 120,30 146,20 355,84 67,00 91,40 103,50	0,00 5,20 12,60 7,44 0,30 3,68 2,37	0,00 5,62 14,90 11,04 0,00 0,60 0,24	17,64 5,60 4,10 46,24 28,20 17,28 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>959</b>	<b>175,00</b>	<b>954,74</b>	<b>31,59</b>	<b>32,40</b>	<b>134,66</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С