



The infographic is centered around the title 'КАК ПРИНИМАТЬ КРИТИКУ' (How to Accept Criticism). At the top, there are two speech bubbles: a red one with a thumbs-down icon and a green one with a thumbs-up icon. Below the title, two curved banners separate 'НЕКОНСТРУКТИВНУЮ' (non-constructive) criticism on the left and 'КОНСТРУКТИВНУЮ' (constructive) criticism on the right. Six circular icons are arranged around these banners, each with a title and a brief description. At the bottom, there is a dark blue bar with the website 'TELEFON-DOVERIA.RU' and a logo for 'ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ' (Phone of Trust) with the phone number '8-800-2000-123' and the text 'ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ' (for children, teenagers and their parents).

КАК ПРИНИМАТЬ КРИТИКУ


НЕКОНСТРУКТИВНУЮ


КОНСТРУКТИВНУЮ


Правильная установка
необъективное мнение не имеет значения


Благодарность
за возможность проработать ошибки


Спокойствие
помните, с какой целью задевают


Грамотный ответ
не спорьте, но и не давайте себя в обиду


Анализ
делайте правильные выводы

TELEFON-DOVERIA.RU

8-800-2000-123

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ