

М Е Н Ю

12.09.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,48	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	14,31	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	210/4	20,56	269,30	3,80	5,10	47,70
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	44,03	73,20	5,80	6,40	9,10
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,2	2,62	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				511	95,00	587,60	21,40	19,87	83,78
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,22	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	14,31	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	250/7	27,49	336,63	4,75	6,38	59,63
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	44,03	73,20	5,80	6,40	9,10
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	53,2	2,95	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				565	109,00	669,93	23,65	22,50	95,71
обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	65	11,33	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия,	200	25,81	132,30	7,90	5,47	18,60
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репч, м	220	74,59	225,80	11,40	10,80	25,65
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	10,79	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25	6,25	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42	2,56	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			782	133,00	822,64	27,30	27,78	119,45
обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	100	17,43	146,00	1,00	13,30	5,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия,	250	32,27	165,38	9,88	6,84	23,25
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репч, м	240	81,37	250,89	12,70	12,00	28,50
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	10,79	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25	6,25	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	52,8	3,22	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			898	153,00	969,63	31,80	35,86	134,25

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.