

МЕНЮ

19.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 9						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	44,43	84	6,68	7,39	5,75
	гарнир	271	Кабачки тушеные	30	8,23	16,2	0,24	1,02	1,62
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,79	163,18	6,6	4,32	28,72
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	500	86,00	619,6	25,14	20,01	83,8
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Витаминная горка (капуста квашеная)	60	13,46	48,6	0,78	2,7	5
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	18,39	89,8	4,4	5,4	10
	2 блюдо	399	Азу (картоф, свинин, морк, лук, огур конс, томат паста	230	63,97	373,2	16,8	20,32	35,8
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	сладкое	пром	Конфета	20	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	785	120,00	838,74	25,53	29,94	117,72
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1285	206,00	1458,34	50,67	49,95	201,52
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	50,30	94,5	7,56	8,37	6,48
	гарнир	271	Кабачки тушеные	50	13,72	27	0,4	1,7	2,7
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	130	14,94	176,8	7,15	4,68	31,2
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	3,48	212,94	5,74	1,5	37,4
			ИТОГО:	550	99,00	684,94	27,55	22,25	93,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Витаминная горка (капуста квашеная)	100	22,44	81	1,3	4,5	8,34
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	22,68	112,25	5,5	6,75	12,5
	2 блюдо	399	Азу (картоф, свинин, морк, лук, огур конс, томат паста	250	69,12	410,52	18,48	22,35	39,38
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	сладкое	пром	Конфета	20	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	905	139,00	961,43	32,14	37,12	132,62
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1455	238,00	1646,37	59,69	59,37	226,03