

Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

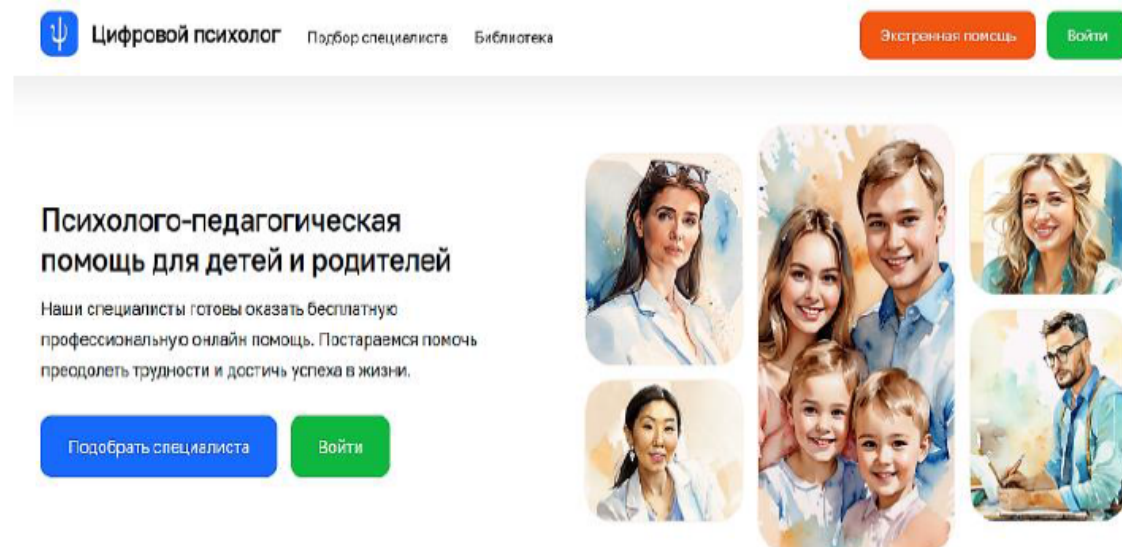
Помощник родителя
в решении психолого-педагогических
задач

ЦОС «Цифровой психолог» — государственная цифровая платформа для предоставления системной психолого-педагогической помощи ученикам, родителям, педагогам

Разработан в рамках реализации перечня поручений Президента Российской Федерации от 30 сентября 2021 года № Пр-1845

Ключевые цели:

- **Обеспечить доступность помощи:** бесплатный и легкий доступ к квалифицированной психологической помощи
- **Систематизировать поддержку:** объединить все уровни помощи — от самодиагностики до консультации со специалистом
- **Проводить профилактику:** своевременно выявлять и предотвращать психологические проблемы и кризисные ситуации
- **Повышать грамотность:** информировать всех участников образовательного процесса





Библиотека материалов

Тип контента



Фильтр



Методические материалы

Формула безопасного
детства



Методические материалы

Универсальные советы
родителям по воспитанию
детей, способные
предотвратить развитие
рискованного поведения

Развитие и воспитание



Памятка

Как не совершит
в воспитании дет

Развитие и воспитание

Выбор специалиста

Педагог-психолог

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

00:00

-

23:00



Московск...



Фильтр

Время одной консультации 45 минут. После авторизации Вы сможете записаться на две консультации на текущие две недели (не более одной консультации в день)

Данилова Татьяна Александровна



Рус

Опыт работы 18 лет

Младший школьный возраст

Подростковый возраст (Средняя школа)

Взрослый

Эмоции и чувства

Психологическая травма

Адаптация

Отношения с друзьями

Самоповреждение

ОВЗ и инвалидность

Другое

10:00

Васильева Анастасия Александровна



Рус

Опыт работы 9 лет

Подростковый возраст (Средняя школа)

Принятие ребенком себя

Эмоции и чувства

Травля, насилие

Психологическая травма

Адаптация

Нежелание учиться

Отношения с друзьями

Проблемы в семье

Проблемы поведения

Самоповреждение

Суицидальные мысли

Профориентация

12:30

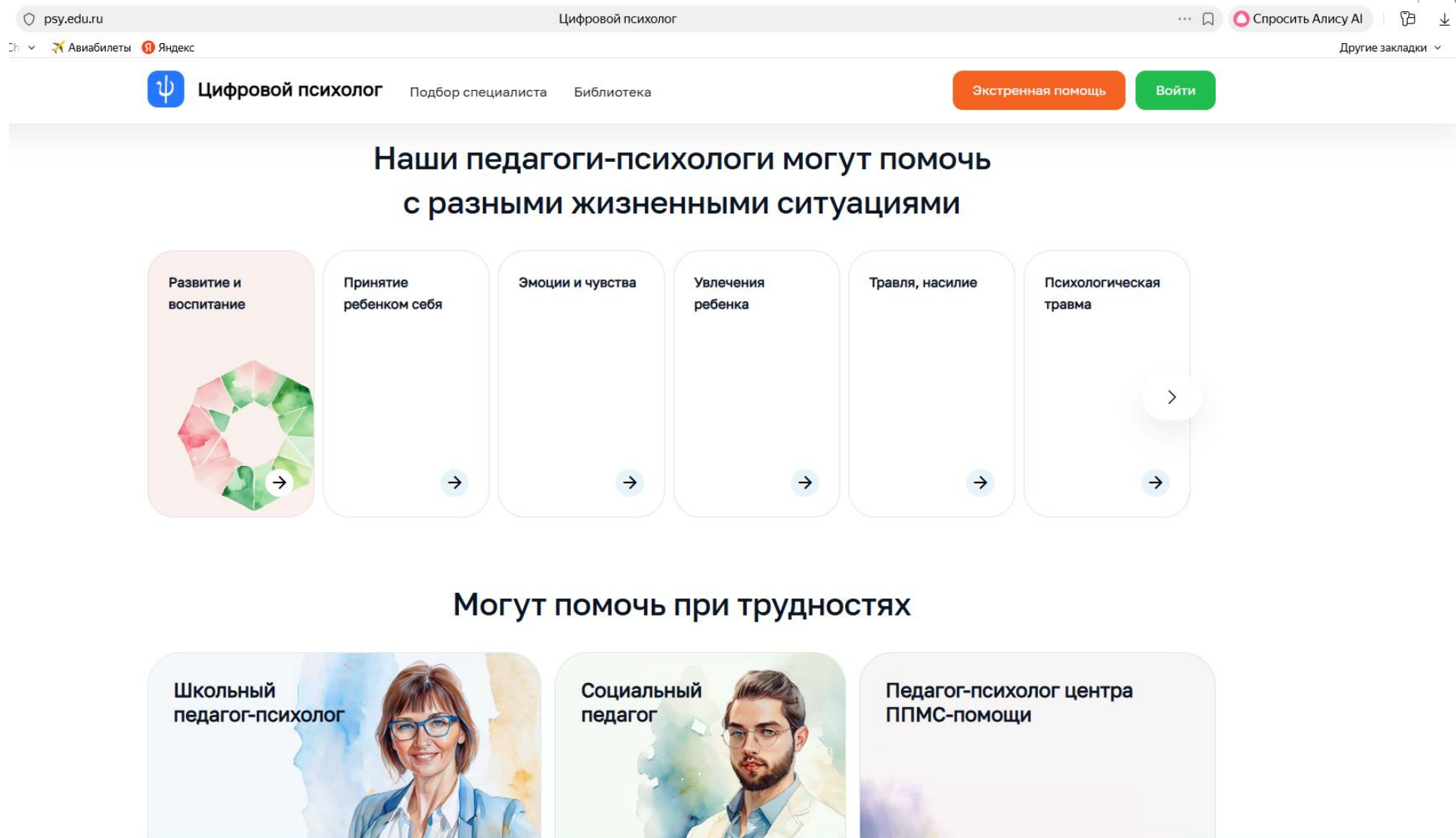
13:30

14:30

Время одной консультации 45 минут.

Записаться можно на две консультации на
текущие две недели (не более одной
консультации в день)

Официальный сайт ЦОС «Цифровой психолог»» <https://psy.edu.ru/client>



1 шаг - выбор «Жизненные ситуации»;

2 шаг – выбор специалиста;

psy.edu.ru Цифровой психолог

Авиабилеты Яндекс

Цифровой психолог Подбор специалиста Библиотека

Экстренная помощь Войти

Выбор специалиста

Педагог-психолог

19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 00:00 – 23:00

Все регионы Фильтр

Время одной консультации 45 минут. После авторизации Вы сможете записаться на две консультации на текущие две недели (не более одной консультации в день)

Развитие и воспитание Сбросить все фильтры

Кувардина Юлия Александровна

Дошкольный возраст Младший школьный возраст Тамбовская область

Развитие и воспитание ОВЗ и инвалидность Другое

14:00



Рус

Опыт работы 11 лет

Тихонова Татьяна Александровна

Ранняя юность (Старшая школа) Дошкольный возраст Младший школьный возраст

Подростковый возраст (Средняя школа) Взрослый Брянская область

Принятие ребенком себя Эмоции и чувства Увлечения ребенка Травля, насилие

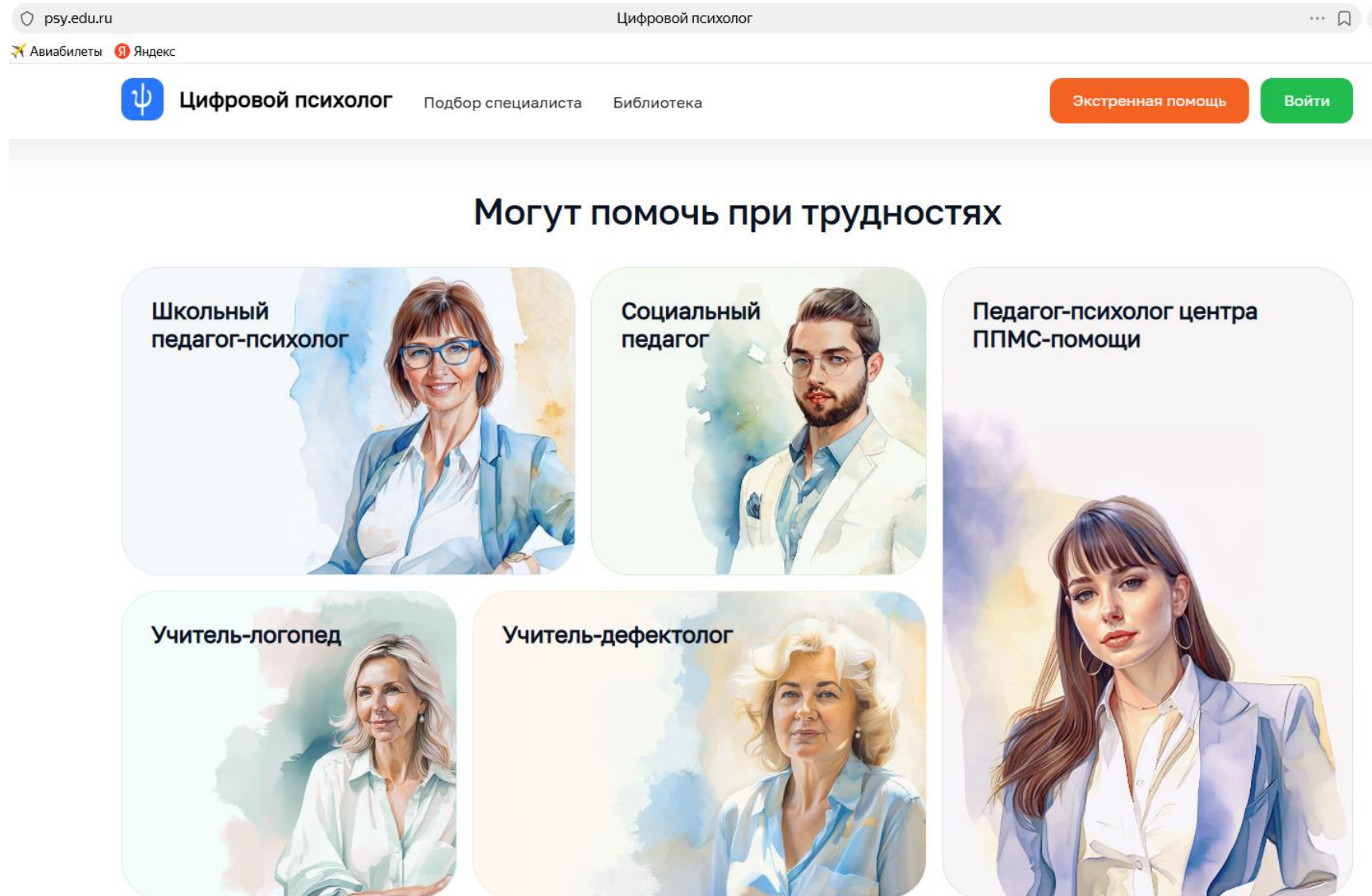
Психологическая травма Адаптация Нежелание учиться Отношения с друзьями

Проблемы в семье Проблемы поведения Вредные привычки Самоповреждение



Рус

На сайте можно выбрать необходимого специалиста



Экстренная помощь.
Единый федеральный номер экстренной
психологической помощи.



8 800 2000 122
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ