

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
10.06.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коробинчук 10.06.2026 г

МЕНЮ

10.06.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



| ШКОЛА №                      |           |          | ДЕНЬ 8                                             |            |               |                |              |              |               |
|------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи                   | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                  | Выход      | Цена          | ЭЦ,ккал        | Б            | Ж            | У             |
| <b>обед</b><br><b>200,00</b> | закуска   | 111      | Салат из пекинской капусты со свежими огурцами     | 70         | 20,14         | 96,00          | 1,00         | 4,60         | 3,50          |
|                              | 1 блюдо   | 76/77    | Суп-пюре из цветной капусты, гренки                | 250/20     | 41,56         | 204,50         | 10,60        | 11,57        | 26,90         |
|                              | 2 блюдо   | 602      | Курица, тушеная с овощами (филе цыпленка-бройлера) | 50/50      | 75,30         | 147,30         | 13,50        | 10,40        | 17,40         |
|                              | гарнир    | 214/233  | Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пюре) | 180        | 21,80         | 325,80         | 4,30         | 8,60         | 46,40         |
|                              | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                           | 200        | 13,51         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                              | доп блюдо | пром     | Пряник с фруктовой начинкой                        | 50         | 20,40         | 100,00         | 1,80         | 6,00         | 35,00         |
|                              | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                    | 38         | 3,62          | 68,55          | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
|                              | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                 | 40         | 3,67          | 103,50         | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                              |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>948</b> | <b>200,00</b> | <b>1147,65</b> | <b>36,53</b> | <b>41,96</b> | <b>182,80</b> |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар\_\_\_\_\_