

## М Е Н Ю

29.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

| Прием пищи                              | Раздел  | № рецепт                             | Наименование блюд                                 | Выход      | Цена          | Ккал          | Б            | Ж            | У             |
|---|---------|--------------------------------------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед<br>1-4 кл<br>безлактозная<br>диета | закуска | 104                                  | Салат из свеклы с чесноком и сыром                | 80         | 14,46         | 80,40         | 1,50         | 6,00         | 4,44          |
|   | 1 блюдо | 95/77                                | Суп-пюре из картофеля и кабачков (без молока), гр | 200/20     | 26,22         | 159,04        | 4,06         | 3,87         | 22,40         |
|   | 2 блюдо | 393/31                               | Шницель (свинина)/ соус красный основной          | 70/20      | 50,28         | 106,10        | 11,80        | 10,48        | 8,70          |
|   | гарнир  | 188/233                              | Отварные макаронные изделия /овощи припущенные    | 130/20     | 18,70         | 185,30        | 3,90         | 6,10         | 26,40         |
|   | напиток | пром                                 | Сок фруктовый в потребительской упаковке          | 200        | 19,04         | 91,00         | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   | хлеб    | 57                                   | Хлеб ржаной                                       | 40         | 2,38          | 121,68        | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| хлеб                                    | 53      | Булка Сухоложская витаминизированная | 35  | 1,92       | 91,26         | 2,46          | 0,64         | 16,00        |               |
|   |         |                                      | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>815</b> | <b>133,00</b> | <b>834,78</b> | <b>27,00</b> | <b>27,95</b> | <b>123,34</b> |