

МЕНЮ

18.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 10						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,17	70,5	0	0	17,64
	закуска	262	Яйцо отварное	40	11,13	63	5,1	4,6	0,28
	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	20	15,75	53,29	0,48	7,73	3,03
	гор блюдо	236	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	200	11,66	109,2	4,8	2,2	15,53
	гор блюдо	49	Масло для поливки блюд	5	3,98	29,1	0,05	3,2	0,06
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,59	145	3,9	3,1	25,2
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	665	79,00	614,65	17,09	23,27	87,34
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Свекла отварная	50	3,07	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	200/20	8,72	197,04	9,5	3,63	28,96
	2 блюдо	388	Голубцы с мясом свинины и рисом (ленив), соус кра	190/70	86,18	358,8	11,6	21,8	6,3
	напиток	28	Напиток из свежесзамороженных плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	151,2	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	810	111,00	933,4	28,62	28,41	107,2
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1475	190,00	1548,05	45,71	51,68	194,54
дополнител 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24