

## М Е Н Ю

15.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	20,00	33,68	62,19	0,36	5,79	2,25
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	230/10	36,41	257,32	10,70	9,50	42,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,30	3,69	138,00	3,16	0,32	20,80
	<b>ИТОГО:</b>				<b>500,00</b>	<b>119,00</b>	<b>588,91</b>	<b>19,62</b>	<b>19,81</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель, ф	200,00	34,81	152,30	6,90	7,47	21,40
	2 блюдо	393/40	Шницель ( свинина) / соус сметанный с томатом	80/20	66,46	136,80	8,60	11,70	5,70
	гарнир	274/27	Булгур / цветная капуста припущенная	130/30	40,87	294,80	6,10	7,90	33,60
	напиток	15	Кисель (6)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,60	2,71	103,50	2,37	0,24	15,60	
<b>ИТОГО:</b>				<b>720,00</b>	<b>166,00</b>	<b>822,95</b>	<b>27,03</b>	<b>27,76</b>	<b>117,50</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1220,00</b>	<b>285,00</b>	<b>1411,86</b>	<b>46,65</b>	<b>47,57</b>	<b>201,38</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	25,00	42,10	75,50	0,48	7,72	3,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	260/10	44,18	273,58	11,90	11,50	44,20
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	60,00	5,50	207,00	4,74	0,48	31,21
<b>ИТОГО:</b>				<b>555,00</b>	<b>137,00</b>	<b>687,48</b>	<b>22,52</b>	<b>23,90</b>	<b>96,41</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель, ф	250,00	43,51	190,40	8,63	9,30	26,76
	2 блюдо	393/40	Шницель ( свинина) / соус сметанный с томатом	90/40	77,40	152,00	9,60	13,00	6,30
	гарнир	274/27	Булгур / цветная капуста припущенная	160/30	46,37	353,80	7,34	9,50	40,32
	напиток	15	Кисель (6)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44,00	4,19	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,40	3,24	103,50	2,37	0,24	15,60
<b>ИТОГО:</b>				<b>849,00</b>	<b>193,00</b>	<b>958,10</b>	<b>31,92</b>	<b>32,64</b>	<b>134,46</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1404,00</b>	<b>330,00</b>	<b>1645,58</b>	<b>54,44</b>	<b>56,54</b>	<b>230,87</b>

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
6. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С