

МЕНЮ

13.11.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,83	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	15,90	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206	Каша молочная "Дружба" с карамелизованными ябл	180/25	21,57	269,30	3,80	5,10	47,70
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	40,46	73,20	5,80	6,40	9,10
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,2	3,24	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				513	95,00	587,60	21,40	19,87	83,78
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,74	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	15,90	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206	Каша молочная "Дружба" с карамелизованными ябл	240/35	28,76	333,17	4,56	7,13	57,25
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	40,46	73,20	5,80	6,40	9,10
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	56,5	3,14	167,31	4,51	1,18	29,37
ИТОГО:				587	109,00	681,68	23,87	23,36	96,00
обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	65	11,92	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200	23,32	132,30	7,90	5,47	18,60
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина,огурец консервированный, лук р	210	75,79	225,80	11,40	10,80	25,65
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,43	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25	6,25	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42	2,57	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,9	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			773	133,00	822,64	27,30	27,78	119,45
обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	100	18,34	146,00	1,00	13,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	250	29,15	165,38	9,90	6,84	23,25
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина,огурец консервированный, лук р	230	83,01	250,90	12,70	12,00	28,50
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,43	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25	6,25	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	51,5	3,15	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			887	153,00	969,64	31,82	35,86	134,25

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.