

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
18.11.2025 г

МЕНЮ

18.11.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|--|---|----------|---|-----------------|--------|----------|-------|-------|--------|
| завтрак 5-11 кл | фрукты гор блюдо гор блюдо напиток | 161 | Яблоки | 1 шт | 24,16 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | | 178 | Суфле из горбуши с овощами и рисом | 100 | 68,07 | 134,20 | 12,90 | 13,74 | 10,39 |
| | | 187 | Пюре картофельное (без молока) | 150 | 29,96 | 189,00 | 3,30 | 4,80 | 20,60 |
| | | 1 | Чай черный байховый с сахаром | 200 | 2,81 | 53,00 | 0,20 | 0,00 | 13,70 |
| | | | | | | | | | |
| без молока кисломолочных пшеницы | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО: | 590 | 125,00 | 446,70 | 16,40 | 18,54 | 62,33 |
| | | | | | | | | | |
| обед 1-4 кл | 1 блюдо | 79/81 | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) | 200/5 | 25,98 | 131,50 | 2,35 | 5,40 | 16,25 |
| | 2 блюдо | 178 | Суфле из горбуши с овощами и рисом | 90 | 61,26 | 134,20 | 12,90 | 13,74 | 10,39 |
| | гарнир | 187/271 | Пюре картофельное (без молока) /кабачки тушеные | 150/30 | 44,97 | 261,00 | 5,50 | 7,60 | 33,60 |
| | напиток | 28 | Напиток из ягодной смеси | 200 | 12,52 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | Без молока, сдобы, кондитерских, макарон | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 40 | 3,52 | 91,40 | 3,68 | 0,60 |
| хлеб | | пром | Хлеб пшеничный (1) | 34,00 | 2,75 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО: | 749 | 151,00 | 823,60 | 27,00 | 27,68 | 118,12 |

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____