

МЕНЮ

10.09.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 11						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	187	Пюре картофельное	130	18,00	163,8	2,86	4,16	17,85
	гор блюдо	233	Овощи припущенные гарнир	20	7,04	13,6	0,5	0,7	1,24
	гор блюдо	273	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай, морковь, лук, яйцо)	90	38,37	171	8,2	10	22,55
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,72	60	0,3	0	15,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	52,5	3,9	4,05	0
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	2,66	208,56	4,92	1,28	42,08
			ИТОГО:	512	79,00	588,3	19,86	19,95	81,14
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	63	Рассольник Ленинградский	200	12,88	108	2,4	3,6	16,8
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	сладкое	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	пром	Кабачковая икра	50	14,69	50,5	0,6	3,55	3,55
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,37	173,8	4,1	1,07	35,07
	гарнир	191	Рис припущенный с овощами	150	11,03	272	3,6	11,6	38
	2 блюдо	308	Тефтели из говядины в красном соусе	75/35	50,08	243	10,12	15,35	5,25
			ИТОГО:	815	111,00	872,13	26,89	30,5	118,95
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1327	190,00	1460,43	46,75	50,45	200,09
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	20,77	189	3,3	4,8	20,28
	гор блюдо	233	Овощи припущенные гарнир	30	10,57	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	273	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай, морковь, лук, яйцо)	100	42,64	190	9,11	11,11	25,06
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,72	60	0,3	0	15,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	13	10,67	52,5	3,9	4,05	0
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	2,63	208,56	4,92	1,28	42,08
			ИТОГО:	555	92,00	678,4	22,28	22,29	94,49
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	63	Рассольник Ленинградский	250	16,10	135	3	4,5	20,1
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	сладкое	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	пром	Кабачковая икра	60	17,63	60,6	0,72	4,26	4,26
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,80	173,8	4,1	1,07	35,07
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,77	139,04	3,28	0,86	28,06
	гарнир	191	Рис припущенный с овощами	180	13,24	326,4	4,32	13,92	45,6
	2 блюдо	308	Тефтели из говядины в красном соусе	90/40	59,19	270	11,24	17,06	5,83
			ИТОГО:	935	129,00	957,54	31,89	32,51	136,55
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1490	221,00	1635,94	54,17	54,8	231,04