

## М Е Н Ю

16.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/20	77,30	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150,00	17,65	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,00	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
<b>ИТОГО:</b>				<b>501,00</b>	<b>119,00</b>	<b>587,80</b>	<b>19,47</b>	<b>19,84</b>	<b>83,90</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20,00	7,21	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карто	200,00	39,64	153,90	5,80	8,44	13,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	45/45	75,73	145,90	10,73	11,80	7,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	160,00	18,47	235,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,81	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,10	2,85	103,50	2,37	0,24	15,60
<b>ИТОГО:</b>				<b>741,00</b>	<b>166,00</b>	<b>822,50</b>	<b>27,15</b>	<b>27,88</b>	<b>117,61</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1242,00</b>	<b>285,00</b>	<b>1410,30</b>	<b>46,62</b>	<b>47,72</b>	<b>201,51</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19,00	28,10	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/40	78,11	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	21,18	327,90	5,20	11,52	54,04
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	39,80	3,65	138,00	3,16	0,32	20,80
<b>ИТОГО:</b>				<b>564,00</b>	<b>137,00</b>	<b>683,60</b>	<b>22,66</b>	<b>23,19</b>	<b>96,44</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	35,00	12,62	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карто	250,00	49,55	192,40	7,25	10,55	17,25
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	84,14	166,90	11,90	13,10	8,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	20,78	282,96	4,68	8,16	48,24
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50,00	4,76	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,20	2,86	103,50	2,37	0,24	15,60
<b>ИТОГО:</b>				<b>846,00</b>	<b>193,00</b>	<b>952,01</b>	<b>31,47</b>	<b>32,80</b>	<b>134,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1410,00</b>	<b>330,00</b>	<b>1635,61</b>	<b>54,13</b>	<b>55,99</b>	<b>230,66</b>

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С