СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
06.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 06.10.2026 г




# М Е Н Ю

**06.10.2026**

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

**Приятного аппетита!**

**ШКОЛА №** **ДЕНЬ 7**

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | закуска | 108 | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви | 60 | 13,57 | 37,60 | 0,60 | 8,00 | 3,00 |
| **обед** | 1 блюдо | 70 | Куриный суп с макаронами ( макаронные изделия, | 200 | 31,43 | 103,30 | 7,30 | 5,30 | 14,40 |
| **1-4 кл** | 2 блюдо | 428 | Жаркое по-домашнему (картофель, свинина,томатна | 210 | 87,27 | 307,60 | 12,90 | 7,70 | 37,50 |
| | напиток | 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 7,86 | 61,00 | 0,10 | 0,10 | 15,41 |
| | доп блюдо | пром | Чоко -пай | 30 | 20,31 | 141,00 | 1,80 | 6,30 | 18,90 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 31,10 | 2,77 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 29,6 | 2,79 | 103,5 | 2,37 | 0,24 | 15,6 |
| **Без репчатого лука, арахиса** | | | *** Все блюда приготавливаются без репчатого лука** | | | | | | |
| | | | **ИТОГО:** | **761** | **166,00** | **822,55** | **27,83** | **28,09** | **117,81** |
| | закуска | 108 | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви | 100 | 22,62 | 62,70 | 1,00 | 13,30 | 5,00 |
| **обед** | 1 блюдо | 70 | Куриный суп с макаронами ( макаронные изделия, | 250 | 39,29 | 129,13 | 9,13 | 6,60 | 18,00 |
| **5-11 кл** | 2 блюдо | 428 | Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп | 230 | 95,58 | 361,80 | 14,30 | 8,60 | 45,70 |
| | напиток | 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 7,86 | 61,00 | 0,10 | 0,10 | 15,41 |
| **Без молока,** | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 20,31 | 39,20 | 0,00 | 0,00 | 9,80 |
| **кисломолочны** | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 43,20 | 3,85 | 91,40 | 3,68 | 0,60 | 17,28 |
| **кондитерских** | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 37 | 3,49 | 103,5 | 2,37 | 0,24 | 15,6 |
| **сдобы** | | | | | | | | | |
| | | | **ИТОГО:** | **993** | **193,00** | **848,73** | **30,58** | **29,44** | **126,79** |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины B1; B2; B6; C; железо; пищевые волокна

Старший повар_____