

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
20.01.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко  
20.01.2026 г

## М Е Н Ю

20.01.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
**Приятного аппетита!**



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл  без молока кисломолочных пшеницы	фрукты гор блюдо напиток	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп)	250	104,28	383,70	13,90	12,17	41,70
		5	Компот из свежих яблок	200	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
		<b>ИТОГО:</b>			<b>597</b>	<b>137,00</b>	<b>515,20</b>	<b>14,00</b>	<b>12,27</b>
обед 1-4 кл  Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	фрукты закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
		108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви)	60	13,16	37,60	0,60	8,00	3,00
		70	Куриный суп с картофелем	200	29,88	120,30	7,30	6,30	14,40
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп)	210	84,13	345,30	12,90	11,85	37,50
		5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром пром	Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	32,50 33,00	3,09 3,02	68,55 103,50	2,76 2,37	0,45 0,24	13,00 15,60
<b>ИТОГО:</b>			<b>638</b>	<b>166,00</b>	<b>806,75</b>	<b>26,03</b>	<b>26,94</b>	<b>116,55</b>	

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_